

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 класс.

Примерная рабочая программа НОО. Физическая культура (для 1-4 классов общеобразовательных организаций). М., 2021г.

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Образовательный процесс в области физической культуры в начальной школе направлен на решение следующих задач:

- **укрепление здоровья**, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- **формирование** первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- **овладение школой движений**;
- **развитие координационных** (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- **формирование элементарных** знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- **выработка представлений** об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- **формирование установки** на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- **приобщение к самостоятельным занятиям** физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- **воспитание дисциплинированности**, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

В учебном плане МБОУ « Сатисская СОШ» на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1-4 классах отводится:

270 ч (два часа в неделю): 1 класс — 66 ч; 2 класс — 68 ч; 3 класс - 68 ч; 4 класс — 68 ч.